

La dulzura y feminidad de la mujer son su baluarte.

# MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas.

SEMANARIO ILUSTRADO

DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

Vol. 4 — N.º 3

San José, Costa Rica, Jueves 18 de Enero de 1945

Suscripción Mensual ₡ 1.00

## Minuto Mundial

Para hoy jueves ha sido convocado el Parlamento inglés. Mr. Churchill presidirá el debate sobre la cuestión bélica que será, a no dudarlo, la antesala de donde surgirán los puntos de la política británica en la próxima conferencia de Churchill, Stalin y Roosevelt. Uno de los puntos que serán objeto de mayor discusión será, a no dudarlo el referente a la actitud británica en Grecia y los comentaristas de asuntos mundiales están acordados de que el punto es de aquellos que se las trae, puesto que lo que sea preciso hacer en Grecia podrá servir de norma en muchas de las situaciones en extremo comprometidas que habrán de surgir en los países liberados al terminar el actual conflicto.

El sábado próximo, el Presidente Roosevelt se juramentará para iniciar su cuarto período presidencial. El acontecimiento, dentro de la extraordinaria sencillez de que será rodeado, será a no dudarlo, uno de los hechos capitales del mes de enero no solo para los EE. U.U. sino también para el mundo entero. (Pasa a la pág. CINCO)

## Demos educación a la muchacha campesina que llega a servir a la ciudad

Centenares de muchachas se pierden en el arroyo de las pasiones por la falta de una dirección y una educación apropiada. Es preciso fundar una escuela nocturna donde OBLIGATORIAMENTE tengan que matricularse las empleadas domésticas para que aprendan artes y oficios que les permitan librarse de la enorme corrupción moral hoy existente.

A la inteligente señorita Directora de "Mujer y Hogar" exponía hace algún tiempo la necesidad de fundar una escuela nocturna a la cual deben asistir obligatoriamente todas las muchachas campesinas que lleguen a servir a la ciudad. Ella estuvo acorde conmigo, y hasta se publicó un interesante comentario acerca de ese tema, titulado "Escuela para Mujeres". Son muchos los centenares de muchachas sencillas que se pierden en el arroyo de

## COMENTARIO DE LA SEMANA LAS "PEPILLAS"

Escribe: CONCHITA

El término es cubano, pero ya se conoce en Costa Rica. Pepillos y Pepillas son aquellos jovencitos y aquellas jovencitas de masiado modernos, enamorados de sí mismos, que viven siempre en una "pura película". Generalmente es en las chicas en quienes esta más desarrollado el pepillismo. Las "pepillas" se ven pasar el día dividiéndolo en estar frente al espejo y estar en la calle. Se hacen complicadísimo peinados, y venga o no al caso, se adornan la cabeza que les queda como una maceta llena de flores; carecen del sentido de la sencillez, que es la suprema elegancia. Les gusta hablar

a gritos, para que todos las oigan y las vuelvan a ver. Fuman, aunque el humo les provoca tos y les molesta el sabor del tabaco. Se mueren por los artistas de cine, y cuando hablan de ellos lo hacen como si se refirieran a amigos: "Ay no, cómo me gusta (Pasa a la pág. OCHO)

## Higiene Social

POR I. BLANCO C.

Celebramos infinito que nuestros artículos sobre higiene hayan provocado la acción de las autoridades que han tomado en cuenta estas razones y puestas en práctica, aplicando leyes y disposiciones de simple policía vigentes que rigen en la materia.

Ha habido una muy visible recogida de enfermos en deplorable estado que en calles, puertas y parques públicos imploran la caridad de los transeúntes. El aspecto rufoso y la vista de seres harapientos desde mucho de la higiene de la ciudad capital, esto puede que ponga coto al desbordamiento de campesinos sobre la ciudad capitolina, antes risueña y atractiva para el turista que la visita. San José era antes una ciudad limpia y bella. San José ha perdido mucho con la inconvenciente tolerancia. (Pasa a la pág. OCHO)

## EL DOCTOR ROMERO, CANDIDATO A LA PRESIDENCIA DE EL SALVADOR,

NOS HACE INTERESANTES DECLARACIONES EN TORNO A DIFERENTES ASPECTOS DE LO QUE SERA SU TIERRA, CUANDO ESTE GOBERNADA POR HOMBRES QUE CREEN EN LA LIBERTAD, COMO BASE PARA QUE LA DIGNIDAD HUMANA, SEA ALGO MAS QUE UNA FRASE

Nos dijo: A través del largo período de la dictadura de Martínez, la mujer no desempeña ningún papel. Permaneció indiferente y si no la aceptaba con gusto, tampoco se decidía a combatirla.

Creo que esta circunstancia se debió principalmente a que no se sentía apoyada verdaderamente, pues los hombres no estaban organizados ni habían corrientes de resistencia fuertes, que la hicieran ver, o la inclinaran a creer en resul-

tos valederos y decisivos. Me hace pensar así, la brillante actuación de la mujer de mi tierra, después del movimiento del 2 de abril y durante las huelgas de mayo, porque todas ellas, sin distinción de clases, lucharon heroicamente, dándose cuenta de que se les necesitaba y secundando con hechos esa inmediata comprensión de lo que de ellas se esperaba, hasta conseguir el derrocamiento de Hernández Martínez. Y son todas ellas, las que en este momento, siguen luchando por la libertad del pueblo salvadoreño. María Loucel, a mi modo de ver, fue la mujer que jugó el papel más (Pasa a la pág. OCHO)

## Lincoln: sólida base del americanismo

Un vivo ejemplo de superación personal, alcanzada con la ayuda inmensa de la fe en Dios y en sus justicieros principios, podemos observar en la vida singular del gran Patriota Americano que se llamó ABRAHAM LINCOLN.

Las palabras de su segundo discurso inaugural síntesis maravillosa de su forma sencilla pero inteligente de apreciar los acontecimientos y sus consecuencias constituyen la sólida base en que se apoya el americanismo.

Con aquella serenidad y erudición que hacia solemnes los momentos en que dirigía la palabra a sus compatriotas, con su forma de expresión vibrante y sus geniales observaciones, siempre inspiradas en su profundo sentimiento moral y religioso, supo hacerse comprender de sus gobernados, a pesar de la aversión que los Representantes del Sur sentían por su empeñoso afán de abolir la esclavitud. Con esa poderosa intuición con que Dios lo dotó, para gloria de los americanos, comprendió que la guerra entre los dos grupos esclavistas y libertadores tendría necesariamente que acontecer, trayendo como consecuencia las naturales dificultades y miserias que apareja un conflicto, sobre todo, si es entre estados hermanos. Mas supo también indicar la forma más conveniente para contrarrestar esas difi-

cultades, y pudo finalmente ver satisfechos sus ideales: la esclavitud abolida, y la Unión de los Estados de su amada Patria. En ese segundo discurso inaugural como en todos sus actos y marchas (Pasa a la pág. DOS.)

cultades, y pudo finalmente ver satisfechos sus ideales: la esclavitud abolida, y la Unión de los Estados de su amada Patria. En ese segundo discurso inaugural como en todos sus actos y marchas (Pasa a la pág. DOS.)

SILUETAS FEMENINAS

## Margarita Esquivel



Margarita Esquivel es una artista de verdad. Su talento y su intuición artística ha hecho que el Ballet Tico, fundado por ella, haya dado verdaderos espectáculos de arte. Margarita Esquivel se ha dedicado a la danza con verdadera devoción, con entusiasmo y con deseo de superarse día a día. Por eso emprendió viaje a los Estados U-

nidos, y consiguió seguir lecciones con grandes maestros como Visalk, Schwesoff, Balanchine, Martha Graham, Nora Kaye, La Meri, Tamara Daykamara, en la Universidad de Columbia, y luego en México con el maestro español Alfredo Gómez de la Vega y con Agüero. Fue un viaje, pues, de gran aprendizaje. (Pasa a la pág. OCHO)

## CHARLAS FEMENINAS INCOMPRESION

Por GUARIA BLANCA

Principio y base de muchos males de la humanidad es aquello de la incomprensión, acompañada casi siempre de la intolerancia.

No queremos comprender en la vida tantas pequeñas cosas, y por eso sufrimos y hacemos sufrir. No queremos mirar un poco más alto, sino que nos obstinamos en mirar las cosas desde un mismo punto de vista, que es el nuestro. Y, además no toleramos nada en los demás, al paso que quisiéramos toda la comprensión, toda la tolerancia y la complacencia para nuestros defectos.

Solemos creernos perfectas, y desde nuestro alto sitial de virtudes miramos con desdén al resto de la humanidad. Nos cerramos ante los defectos de los demás, no toleramos nada en los otros, seguimos siempre mirando la paja en el ojo ajeno y no la viga en el nuestro, como dijo hace ya siglos el dulce rabí de Galilea. Una cosa que en nosotros "no es nada", en las demás es pecado tremendo. Tenemos u-

na manera increíble de disimular a nuestros propios ojos nuestras faltas, y de agrandarlas cuando se trata de las faltas ajenas, que hablan muy a las claras de nuestra incomprensión y de nuestra intolerancia.

Pensamos a veces en cuánta armonía habría en el mundo si fuéramos un poco comprensivas. Y es tan fácil! Piénsese un poco situándose desde un punto de vista de la otra persona, y veremos todo de diferente manera. Limpiémonos el cerebro de la paja de los prejuicios, pensemos sin egoísmo, comprendamos honradamente que aquello que procuramos en los otros también lo pudimos haber hecho y que entonces no nos parecía tan grave la falta, tratemos de saber los "por qué" de muchos hechos, tengamos para los demás siquiera la mitad de la tolerancia que tenemos para con nosotros, y veremos cómo la vida es más grata porque florecen en nuestra alma las flores de la comprensión, que todo lo perfuma.

## Belleza Costarricense



Srta. Vera Violeta Soto Field

Sus ojos son transparentes en la temura de su feminidad, y misteriosos y hondos en la promesa escondida para su príncipe azul. Tras ellos, de presentirlos, en lejanas

comarcas enjaezarán sus camellos los donceles enamorados, y alistarán sus cítaras los poetas de todas las edades, para cantarlos en arrebataos acordes.

## UNA SEMANA MAS...

Por DON K-LISTO

Después de la pretendida "huelga de empleados de talleres de La Tribuna" solucionada, se presentó otro movimiento en el mismo sentido en el Taller de Obras Públicas. Nosotros no entramos a analizar la razón o sintaxis de estos movimientos. La huelga es un derecho de los trabajadores, particularmente de los organizados. Pero la huelga implica también deberes y responsabilidades y no pueden reclamar derecho, quienes, en la mayoría de las ocasiones incumpelen con sus deberes.

En el lapso de una semana... la que acaba de terminar, han existido dos movimientos en el sentido indicado. Creemos que con un poco más de comprensión de patronos, y de obreros, se eliminaría la huelga que

cuando no se sabe usar, causa más daños que bienes, porque daña a todos y también, por qué no? al público.

La Junta o Consejo Nacional de alto cartel coizable. Y en lo del azúcar se está jugando más de la Producción ha fijado nuevos precios a la producción azucarera nacional. Las razones que tiene el Consejo para alzar el ya alto precio de ese artículo de primera necesidad no son fundamentales. Así lo cree el redactor de esta sección y está dispuesto a discutir su punto de vista si es del caso. Aquí el juego de palabras que usan los eruditos y los técnicos a la violeta tiene un cuenta con la paciencia y capacidad (Pasa a la pág. SEIS.)

# MUJER Y HOGAR

DE TODAS Y PARA TODAS

Oficina: Avenida Central, altos de "La Magnolia"

TELEFONO 5827

APARTADO 89

San José, Costa Rica

Myriam Francis, Directora

Aristides Gonzalo Odio, Jefe de Redacción

Suscripción mensual, \$ 1.00 — Número atrasado, \$ 0.50

Periódico semanal dedicado al engrandecimiento y cultura de la mujer, a su preparación práctica para la vida, al desarrollo de su personalidad.

Editores propietarios:

EMPRESA PERIODISTICA "MUJER Y HOGAR", S. A.

Carmen Cornejo M., Administradora.

Aristides G. Odio, Gerente.

### Editorial

## Caña-Guaro

El problema de la escasez del azúcar porque atraviesa el país, es un problema que tiene hondas raíces. No es solamente que la producción de caña es escasa, o que, por tales o cuales motivos, los ingenios no llegaron a producir la cantidad que se necesitaba para el consumo. Uno de los factores que más han contribuido a la escasez de ese artículo, es el hecho de que gran parte de la producción de caña se convierte en guaro. Claro que ya sabemos que el Gobierno necesita de las entradas de la Fábrica Nacional, y no vamos a ser tan simples para abogar por una ley seca. Pero sí nos parece que no debe ser que se convierta la caña en guaro en vez de convertirse en azúcar. Este es necesario para la alimentación, a qué es destructor para el organismo.

Y ya que tocamos a la ligera este tema, no estará de más comentar otra de las cosas absurdas de la Fábrica de licores, como lo es hacer vinos de frutas, cuando lo que se ha hecho es que las frutas, tan sanas y tan necesarias para la alimentación, alcanzan precios prohibitivos en el mercado. Desde que se hace vino de naranja, por ejemplo, las naranjas subieron de una manera, que hace imposible que las compren las personas pobres. Pero no falta el vino de naranja, que no es otra cosa que guaro con jugo de esa fruta. Lo mismo decimos de las demás frutas que se impide que lleguen al mercado, porque las cosechas son absorbidas por la Fábrica.

Hemos llegado, en esta bendita Tiquicia, a que la caña sea igual a guaro, pero no igual a azúcar, como debería ser.

LINCOLN: SOLIDA

(Viene de la pág. PRIMERA)

nifetos, sobresale su arraigado sentimiento religioso y humanitario, sobre todo cuando dice:

"Mas, si Dios tiene dispuesto que haya de continuar (la guerra) hasta que todas las riquezas amontonadas por el trabajo no remunerado del esclavo en doscientos cincuenta años de labor haya sido destruida, y hasta que cada gota de sangre arrancada con el látigo haya sido comparada por la espada, habremos de decir como se dijo van pasados tres mil años: "Los juicios del Señor son verdaderos y justos de toda justicia".

El último párrafo de ese discurso que el 4 de marzo de 1866, en el pórtico del Capitolio, el pueblo americano escuchó con devoción y solemnidad, es una síntesis de su elevada condición de estadista humanitario que, a fuerza de vivir en comunión con Dios y sus sabios principios se convierte en un gobernante comprensivo y justo, enérgico pero bondado

so, sabio y prudente:

"...Su malevolencia para con nadie, con caridad para con todos, fuerte en nuestro derecho y conforme Dios nos permita ver cuál es nuestro derecho, esforcémonos en terminar la tarea que tenemos por delante, vendando las heridas de la nación cuidando de aquellos que han debido sobrellevar la batalla y de sus viudas y huérfanos haciendo todo cuanto esté de nuestra parte para alcanzar y para conservar una paz justa y duradera entre nosotros mismos y con todas las demás naciones".

Estas manifestaciones de paz, justicia y cumplimiento de nuestros deberes como hombres y como ciudadanos, son la base firme en que se apoya el americanismo, que debemos profesar y cumplir con constante devoción todos los que tenemos la inmensa dicha de pertenecer a esta dichosa tierra de Colón! AMERICA!

## EL CINE Y SUS ESTRELLAS

Por Estrellita.

### BREVES PALABRAS CON "ROSALINDA"

Ahora, amigos míos, un paréntesis a nuestras charlas escritas para ocuparme de ROSALINDA, o sea Concepción Rosalía Rubio. La simpática Rosalinda a quien fuera presentada con especialidad por un gentil amigo, sonriendo invitadora y luego de nuestra charla con que nos obsequiara, dijeme:

—Diga usted a las miles de lectoras de "Mujer y Hogar", que les admiro en el alma. Aquí durante mi estancia he recibido y sin distinción de sexos ni edades, las demostraciones más patentizables de cariño y simpatía. Realmente que me hubiera gustado quedarme más pero ya lo vé usted. Me encantaría algunos números de su Periódico "Mujer y Hogar" y es una felicidad el saber que la mujer costarricense cuenta con un organismo tan original como éste. En México te

tenemos similares organismos. Confío que durante mi permanencia en Panamá que será de dos meses, usted me distinga enviándome uno que otro número, y le prometo mi dirección en México D. F., para que lo haga. Cumpliré un contrato en el Club Nocturno "Copacabana", de la ciudad Panamá y esa es mi dirección. Mi recuerdo será invariable para todos los ticos y especial para las lectoras de su periódico "Mujer y Hogar", con el que simpatizo.

Y, así, después de haber estrechado por última vez su mano en el hotel "Continental" donde se nos pedía, nos retiramos, no sin llevar fijadas en nuestra mente su gracia de mexicana sin par y la silueta de elegantísima modelo en belleza física.

DEMOS EDUCACION

(Viene de la pág. PRIMERA)

der las redes para que en ellas caigan tantos inocentes que llegan a San José desposados de ganar algunos dineros para atender a sus necesidades y de ser posible también a las de sus modestos y honrados hogares. La falta de educación, principalmente, el afán de lujo, el cine inmoral y tantos otros incentivos, las van conduciendo al principio. Comienzan por frecuentar los bailes que sin rubor alguno son anunciados en los periódicos más populares. Allí comienzan a ingerir licor. Luego, lo demás, se adivina fácilmente. Y esas muchachas se pierden irremisiblemente.

Una de las muchas formas de combatir este cáncer social, es educando en escuelas nocturnas a estas muchachas. Es preciso que el Gobierno declare obligatoriamente la asistencia a escuelas nocturnas de toda joven entre los 14 y los 20 años que no haya terminado sus estudios primarios y que no posea, —previa comprobación de ello— los fundamentos de un oficio, como Costura, Cocina, Cuidado de los Niños Etc. En estos planteles nocturnos se podría preparar a las muchachas asistentes en Economía doméstica y enseñarles el oficio más acorde con sus aficiones o su vocación.

Si se gastan tantos millones en escuelas de primeras letras, por qué no destinar una partida al sostenimiento de un plantel como el que propongo? Yo estoy segura de que muchas maestras y profesoras, así como algún médico o enfermera, se harían cargo de colaborar en las tareas de estos centros educacionales y vocacionales. Las alumnas de tales planteles, tendrían su carnet de identificación. De esta manera, la policía podría evitar que tantas y tantas señoritas anden por las calles, con peligro de llegar a sitios ilícitos.

He querido exponer, muy someramente, algunos aspectos acerca de

este interesante tópico. Volveré a la carga con nuevos aspectos en un artículo próximo. Mientras tanto, que estas palabras de hoy sirvan a otras personas y a quienes dirigen las funciones educativas oficiales, como punto de vista a considerar.

Hace poco tiempo se celebró una Semana Antiviciosa. Se habló mucho contra la prostitución que es, como tantos otros, un problema de educación. La fundación que propongo vendría a salvar a muchas jóvenes de caer en los antros de la prostitución, que degenera moral y físicamente a los individuos y acarrea males sin cuento al país entero.

ANITA DE ESTRADA

## Tardes de mi tierra

Es una tarde melancólica y fría una de esas tardes que nos da la naturaleza para hundirnos en meditaciones. He oído el último toque de las campanas del Angelus en esta aldea, solitaria como mi alma. El cielo amenaza lluvia; los árboles se mueven lentamente y va oscureciendo a cada instante el horizonte. Recostada en mi lecho y con profunda tristez

me medito, sola en los viejos recuerdos... Recuerdos que el tiempo no ha logrado extinguir! Y en esta tarde veo pasar, una a una, aquellas otras tardes nacaradas, hermosas y breves tardes de verano. Me quedo sumergida en mis recuerdos, y en tristezas dolorosas...

Así me ha sorprendido la noche.

DOLORES



**PASADOS LOS 35 AÑOS**

*Hay que Librarse del*

**ESTREÑIMIENTO!**

*La Regularización Normal del organismo no tiene precio*

Tía Julia dice que ella nunca permite que el estreñimiento la agobie

Caramba, tía Julia, usted cada día se ve más joven y más guapa! Por qué no me da su secreto?

**HERBONA le facilitará resolver su problema!**

● Parece increíble que en estos días de tremendo progreso científico aun haya personas que se pasen la vida quejándose y lamentándose, sufriendo de constante desanimación y malestar. Tales personas generalmente son víctimas del estreñimiento y la mala digestión.

Es un hecho fisiológico comprobado, que pasados los 35 años de edad, el aparato digestivo tiende a retardar sus actividades, y es posible que el laxante que usted acostumbra tomar ya no le resuelva su problema, sino hasta esté ejerciendo un efecto perjudicial sobre su organismo.

A diario aumenta la multitud de personas de más de 35 años que recurren a HERBONA y por esta razón: HERBONA, que no contiene drogas ni sustancias químicas, obra en el organismo sobre un principio fundamental enteramente distinto al de las sales, píldoras o aceites. HERBONA — la combinación de 12 yerbas naturales — actúa del

• Termine una buena comida con una exquisita taza de HERBONA caliente para facilitar la digestión.

• Termine una buena comida con una exquisita taza de HERBONA caliente para facilitar la digestión.

De venta en las farmacias. No hay laxante y digestivo más económico ni más eficaz!

**HERBONA**

"El laxante verdaderamente natural"

DISTRIBUIDORES: COSTA RICAN TRADING HOUSE INC.  
Teléfonos 3805 y 5736 — SAN JOSE.

**Entérese de esta oferta garantizada!**

Compre una caja de HERBONA en la farmacia más cercana, y beba hoy mismo una taza de estas sabrosas yerbas naturales. Tenemos tal confianza en su eficacia, que no vacilamos en dar a usted la siguiente garantía: "Si después de haber empleado toda una caja de HERBONA, usted no ha obtenido mejores resultados que con cualquier otro laxante, le devolveremos su costo íntegro al recibo de la caja vacía".

Distribuidores:  
EDUARDO GUINEA & CO.  
Lima, Perú

**Para su temporada de CAMPO**

le ofrecemos el tipo ideal:

# Medias Caladas

*Especialmente fuertes, elegantes y frescas*

También: **Medias de Rayón e Hilo** Tipos Baratos

# "La Media"

[Contiguo a Koberg]

El precio más **BAJO** en la calidad más **ALTA**

HIGIENE EN LA CAPITAL DE LA REPUBLICA

Si bien en nuestra nota de higiene anterior expresamos que la actividad de la higiene de la capital no debe ser pasiva, de contemplaciones y de especulaciones y convencionalismos con disposiciones que dan dentro de la sanción social, aquello que quiere decir que la higiene tendrá que abarcar todo, puesto que existen clasificaciones para distinguir unas de otras.

La colectividad cobra en nuestros instantes un valor de grandes alcanes si, como es fácil comprender, lo que se ha dicho, indudablemente tiene que tocar con los dominios de la cultura; mas, precisamente esto no está diciéndonos que todo sea cultura en la vida: cultura sistematizada, se entiende.

Cada institución de cultura tiene su fisonomía propia. Las hay de filosofía, de deportes, de comercio, de distracción y de economía social, que promueven todo aquello que tienda a elevar las condiciones del hombre y del agregado social y los que se dedican al arte, al pensamiento, y en estos está el periodismo fuente que riega las ideas dentro de su función de carácter dogmática, y es por esto que escribimos el artículo anterior en lo que corresponde a divulpaciones que deban servir de base para una mejor función de sanidad. (Véase este mismo periódico el 16 de Novbre.)

Así, lo natural es que se deje el conservatismo y que el pensamiento

actúe y encauce diferentes corrientes mentales de mejoras individuales y colectivas. Las actividades de hoy, en el sentido de higiene pública, como afirmamos de nuevo, no son para contemplaciones en ámbitos de especulación abstracta ni tampoco para esperar acontecimientos que promuevan la acción oficial y aportar todo aquello que pueda incrementar el avance de las ideas para vivir en la realidad de la hora de los hechos que estamos presenciando que demuestran una idea tristísima del bando que hacen sus funciones los encargados de vigorizar su responsabilidad social.

En esta virtud la sociedad debe preocupar al mantenimiento de higienización, tratando de poner una contribución todo su esfuerzo en todos aquellos casos en que está vedado a la autoridad penetrar en un orden privado no nculando enfermedades infecciosas que van propagándose y que, restringidas a tiempo, puedan salvar muchas víctimas inocentes del mal. Esto no demanda más consideraciones. Aquí se han estado cultando leprosos, sífilicos, tísicos y otras modalidades de enfermedades infecciosas, y esto debe terminar sin pedir a la verdadera cultura la práctica de la solidaridad humana en cuanto a la conservación de la vida se refiere.

I. Blanco C.

MI RECETA DE BELLEZA

Por Louise Platt.

Una receta para ser hermosa? Eso es sumamente difícil. Conozco mujeres que han gastado fortunas en institutos de belleza sin conseguirlo o consiguiéndolo solamente a medias. Y eso que en los institutos a veces se hacen milagros. ¿Cómo hará en efecto, para conseguir una silueta flexible quien nació propensa a la gordura? ¿Ayunando?

Lo más probable es que su cara se afiné y pierda el color y la frescura, conservando la cintura y las piernas tal como las tenía.

Lo esencial para todas las mujeres es que no se propongan ser "absolutamente bellas", es decir de acuerdo tipo ideal fijado por la moda. Es preciso ser razonables y aspirar sólo a ser hermosas a pesar de... Si a pesar de algún defecto insalvable: la gordura hereditaria, los pómulos muy salientes, la nariz muy aguileña o roma, la poca o excesiva estatura, etcétera.

La base de la apreciación debe ser una conformidad. Cuando se ha alcanzado esa conformidad, esa resignación ante lo inevitable debe recibir la aspiración de ser más hermosa de lo que se es.

Para mujeres así vayan, pues, al guñon indicaciones.

En primer término deben cuidar la pureza y buena circulación de la sangre, evitando comidas compuestas y combatiendo la pereza en todas sus manifestaciones: la del organismo que cumple mal sus funciones, y la mental que aconseja llevar una vida de postración o abandono. Lo primero se consigue con la ayuda de frutas, compotas, legumbres, jugo de carnes rojas asadas. Lo segundo ocupándose en algo que obligue a

caminar, bailando, practicando algún deporte que no sea demasiado agotador, y fijando para cada día el descanso necesario.

Un régimen de vida como ese va depurando diariamente la sangre, y esa depuración es la base de la salud. Y cuando se ha obtenido eso, aprender los recursos de tocador que ayudarán a disimular los pequeños o grandes defectos y que realzarán los atributos de belleza que todas las mujeres, hasta las más feas, poseen, a veces sin saberlo.

Con un éxito sin precedentes efectuó el Club de Leonas su sesión Noctiva, consistente en una comida en el Club Unión, la cual asistieron además de los socios, sus señoras e hijas. La comida que contribuyó grandemente a revestir la fiesta de elegancia y distinción. Se le dedicó la comida al compañero Leon don Ricardo Jimena, como un homenaje muy merecido al Secretario que con todo empeño dedicó sus mejores energías al Club de Leonas, y a quien se le debe sin temer equivocarse la existencia de dicho Club. El Lic. don Gonzalo Echeverri, Flores, orador de gran vuelo, y con esa facilidad de palabra que le es característica, hizo el saludo para el homenaje al señor Jimena, en forma verdaderamente brillante, captivando la atención de todos sus oponentes que no querían perder una sola de sus bellísimas palabras. Acto seguido contestó con voz emocionante y muy agradecido por aquel espárido homenaje, el amigo Jimena y una vez terminados los saludos reglamentarios se procedió a la votación para elegir dentro de un grupo de encantadoras y bellísimas señoritas a la que había de fungir con el título

BODA EFECTUADA



Señora Olimie Maradiaga de Kantor

En la semana pasada se efectuó en la ciudad de Carrago la boda del caballero norteamericano Mr. Jerome Kantor con la gentilísima señorita Olimie Maradiaga, hoy señora de Kantor.

Ambos contrayentes, por sus muchos méritos personales gozan de todas las simpatías de sus amistades.

El es un cumplido caballero que disfruta de una magnífica posición, en tanto que ella es una damita llena de virtudes y grandes cualidades.

"Mujer y Hogar" saluda a los nuevos esposos y les desea una eterna luna de miel.

LA SENCILLEZ ES ELEGANCIA

Por Coquette.

Los estilos simples y atractivos son muy importantes en el vestuario femenino, pues toda mujer puede, generalmente, adquirir tres o cuatro modelos baratos que sirvan para halagar su apariencia en momentos de apuros... en las emergencias de última hora.

Ah, pero esas emergencias no deben preocuparla! No necesita usted pecar de negligente si al componer su vestuario comenzara por incluir algunos modelos simples, de líneas puras, de telas duraderas, aunque sean baratas... Verá usted cómo siempre saldrá adelante, ganándose la fama de "dama elegante". Verá también cómo podrá vestir económicamente y lucir muy bien, pues la sencillez como decimos en el epígrafe, es sinónimo de buen vestir.

La Dama de la Moda indica los talles largos, los trajes que abrochan adelante simulando abrigos... los escotes se tornan versátiles, frívulos; las mangas igualmente... Se aboga por las mangas cortas, estilo cheico... las dolmán son muy preferidas... aunque también se están usando trajes carentes de mangas, ideales para los días calurosos y para lucir brazos contorneados en los evenos vespertinos. También hay mu-

de La Novia del Club Los Leonas; recayó la elección en la preciosa señorita, Virginia Alvarado Hernández; ella por una mayoría verdaderamente abrumadora ostenta de esa noche en adelante el título de La Novia de los Leonas, y ella también iniciará el desfile del gran baile que este cenitro efectuará en los salones de la Casa España, el 16 de este mes, con el fin de recoger fondos para hacerles un Arbol de Navidad a los niños pobres. "Mujer y Hogar" brinda su copa de Champagne porque su reinado sea muy próspero y lleno de felicidad.

chos modelos combinados a dos tonos — faldas y blusas contrastantes... Los géneros que se popularizan más son los crepés mate, lisos o estampados; telas de algodón y las de jersey...

¡Y ahora, sin más preámbulos, a ver esos estilos! La salerosa Améita Ward, a quien la RKO RADIO presenta en una de sus nuevas comedias musicales, posee un traje para uso casual, hecho de crepón suave blanco salpicado con lindas florecillas violetas y orquídeas, están en completa armonía con los múltiples lunares multicolores — amarillos, verdes, rojos, etc. — que juguettan en el fondo. Este modelo tiene cuello de volante plisado y subrayado por un bias que hace lazos en las esquinas, del escote cuadrado. Mangas simples, bolsillitos rasgados, flanqueando los pliegues de la falda y subrayados con volantes plisados. Un cinturón de cuero violeta con orillas festecadas delinea el talle.

Anne Jeffreys, la bella joven que aparece en el nuevo film de Frank Sinatra para la RKO RADIO, titulado "DIME QUE SI" (STEP LIVELY), usa un vestido de crepón rosado carente de mangas y ostentando en vez un lazo sobre cada hombro, plano, con patas que caen por detrás y sobre el pecho. El modelo tiene pliegues en los hombros, cinturón incrustado pisando los pliegues que amplían el pecho y los tablonetes de la falda. Dicho cinturón amarra a un lado. El modelo es abierto como una bata, y sirve para cualquiera ocasión — de mañana, a la tarde y por la noche, dependiendo de los

(Pasa a la pág. SIETE)

El amor, que no es más que un episodio en la vida de los hombres es la historia entera de la vida de las mujeres.

MADAMA DE STAEL

Olivia

Eras tú Olivia, la que ataviada con tu hermoso vestido mexicano alegrabas los jardines llenos de sol de aquellas mañanitas. Tú y el verdor del ambiente formaban un contraste extraño. Te encantaba oír la danza de "Carmen". Dabas unos pasos acompañados ya en la rociada alfombra de césped o en la acerita labrada; empezabas a girar en puntillas despaosamente y unos segundos después eras todo un torbellino al compás de mi música. Enseguida hastiada corrías hasta mí, Juncabas con gracia tus manos sobre mis rodillas ya debladas y tus ojos afanosos inquirían por los míos; ojos que al principio te rehuían para caer de nuevo ante tus burlas y graciosisas picardías. Te asías a mi cuello y sin soltarme me hacía girar en torno tuyo. Me contagiabas tu alegría. Entre exclamaciones de sensibilidad única ibas secando con tu colorido faldón mi sudor muy amoroso. Por fin, vencidos por la fatiga, sobre el césped uno al lado del otro, hablábamos; lo hacíamos largamente. Te adormecías arrullada por mis palabras y soñábamos. Nuestras imaginaciones volaban paralelas. Eras Olivia, más fragante que el frescor aromado del paisaje mañanero.

Y en las noches! Recuerdas? Ah! Aquellas noches... Noches distantes que aprisiono en mi recuerdo dulcemente—volverán...? Junten los dos; solos con la plateada caricia de la luna; tu brazo junto al

(Pasa a la pág. SIETE)

¿Está usted interesado en completar sus conocimientos en

CONTABILIDAD?

Nuestro curso moderno de ALTA CONTABILIDAD y AUDITORIA, es el camino a seguir más aconsejable para su BUEN EXITO.

Puede usted hacerlo en su propia casa, a su conveniencia, en sus ratos libres.

Sigue este curso un plan bien trazado y calculado; es progresivo, teórico y sumamente práctico.

Adaptado a nuestras necesidades presentes y futuras, siguiendo las normas de las Universidades Norteamericanas.

Nuestros títulos están reconocidos por el Gobierno de Costa Rica y su Título de "AUDITOR" llevará consigo el respaldo completo de esta Escuela.

Sírvase investigar y pedirnos informes. Estamos para servirle.

Escuela de Comercio CASTRO CARAZO

Apartado 1900 — San José

M. A. CASTRO CARAZO Director.



¡Me Libré Por Fin... de una TOS persistente que seguía sin parar!

Mejoré desde el primer día que probé el COMPUESTO DE ALLEN PARA LA TOS. Me salvé de una tos causada por resfriado que me desesperaba y agotaba, debilitando en extremo mi salud. ¡Su sabor es tan agradable que a los niños les encanta!

Exija el genuino. ALLEN PARA LA TOS - Compuesto

PARA TODO TRABAJO DE INGENIERIA

Dirijase al Ingeniero

RAFAEL E. ROIG

APARTADO 523

Teléfonos:

Oficina 5319 Habitación 3201

SAN JOSE

Felizmente

QUADROLINE acaba con el dolor

Señoras: ¡He aquí una noticia importante! ¡Se acabaron esos días molestos del mes! QUADROLINE le devuelve el bienestar trayéndole felicidad. QUADROLINE, el sedativo tónico y puro que calma y restablece la función regular, le hará sentirse bien todo el mes. ¡PRUEBELO y se alegrará!

QUADROLINE ELIXIR PARA LA MUJER



"PRINCIPE DE GALES"

Tan distinguido como su nombre!!

El sombrero distinto a los demás...

La Calidad del Fietro Empleado en su Fabricación es la que marca su indiscutible superioridad

Sobre "cualquier" sombrero

Como una primicia para nuestros clientes, anunciamos

Desde HOY su distribución y venta exclusivas

FAUAZ HNOS.

"Una Tienda al Servicio de la Elegancia Masculina"

Avenida Central

Frente al Congreso



DE PASO POR COSTA RICA



Don Carlos Vallant y su culta señora doña Myrtle Roberts de Vallant

Se encuentra en Costa Rica el distinguido caballero don Carlos Vallant acompañado de su señora esposa, doña Myrtle Roberts de Vallant. Vienen de Nueva York, en donde pasaron tres meses de recreo, y hoy juegan a continuar su viaje a Santiago, Chile, donde el Sr. Vallant es Gerente de la importante firma americana, Stanco, Incorporated.

Los esposos Vallant han sido muy agasajados durante los cuatro días que pasaron en esta capital, en donde tienen numerosos familiares. Este periódico se complace en presentarle su atento saludo y desearle una continua prosperidad en la república de Chile y los demás países de Sud América que visitarán este año.

LA MUERTE DE SU EXCELENCIA

En seguida de morir Su Excelencia, el alma apareció, perpleja y desnuda, en el mundo astral, que primero que reconoció fué el alma del que en la vida le sirvió como cochero. Recién entonces recordó que, desbocados los caballos, la carroza en que viajaba había caído a un precipicio.

"¿Dónde estamos?... ¡Averigua! Pronto!"

El alma del cochero acostumbrada a guiar y a obedecer, se acercó a un grupo de sombras que pasaban. Al momento volvió:

"Excelencia, debemos llamar a aquella puerta"

Así lo hicieron. Como es de práctica, apareció Pedro, el discípulo de Jesús.

"¿Quién sois?"

"Yo soy Su Excelencia y éste es mi cochero. Acabamos de morir y no sabemos qué hacer"

"¿Veis la ciudad?" —dijo Pedro

"Es la morada de las almas. Ahí vivireis"

Delante de ellos se extendía la extraordinaria ciudad. Era una gigan-

tesca pirámide de plataformas superpuestas, cuyos altos muros no ofrecían rampas que permitieran pasar de unas a otras. La inferior era negra; las siguientes, cada vez menos oscuras, tendían al rojo. Por allá, muy arriba, se volvían azules. Más alto, pero mucho más alto, la gama iba desde el oro brillante, al blanco deslumbrador. La cúspide infinita era un punto de luz pura, radiosa, cual un faro divino.

"Tu te quedarás por acá", —dijo Su Excelencia al alma del cochero, mientras señalaba el basamento de la noche, primer piso de la ciudad eterna. Luego, volviéndose a Pedro, interrogó:

"Buen hombre, no veo escultura alguna, ¿Quieres decirme el medio o el modo de alcanzar aquella elevada habitación que me corresponde?"

"Eso depende de tus méritos", —respondió Pedro.

"Entonces mi morada será la más alta", —expresó Su Excelencia.

"Fui el primer dignatario de mi país; el más rico, el más culto, el más obedecido. Fui Comendador de la Orden Máxima, catedrático "ad honorem", Cónsul, General y Em-

bajador vitalicio...

"Basta. No soy yo quien otorga las alas de la justicia inmortal, único medio de escalar alturas", —dijo Pedro. — "Esa es la tarea de Juan"

Precisamente, atómado a la puerta de una próxima sala, reconocieron al joven apóstol, que los llamaba con gesto amistoso. Al verlos llegar, Juan explicó:

"Aquí guardo las alas que los hombres se constuyen desde la tierra. Cada mérito agrega algunas plumas, en las cuales se escriben las circunstancias felices que las hicieron brotar. Os traeré las vuestras"

Las dos almas tuvieron un momento de ansiedad.

Juan desapareció por una puerta lateral y regresó trayendo un par de alas pequeñas, impotentes, inútiles.

"Son las mías", —pensó el alma del cochero. Pero al soltarlas el Apóstol, se incrustaron en las espaldas de Su Excelencia, mudo de terror.

"Las tuyas vienen allá"

Eran dos alas inmensas, ardientes, espléndidas. Las temblorosas manos del humilde, volvieron sus plumas y los ojos atónitos leyeron la historia de sus doctores.

"¡Valad! —dijo Juan, "debo atender a otros que llegan"

unos pasos; ensayó un vuelo imposible, y se dejó caer en el umbral de una mansión oscura.

El alma del cochero, al pretender seguir todavía a su antiguo amo, batió las poderosas alas y se elevó de un solo impulso soberano hasta la plataforma de oro que se perdía en las nubes. Al verle llegar otros ángeles corrieron gozosos a su encuentro y le formaron un círculo de asombro:

"¿Cómo?"

(Pasa a la pág. SIETE)

Novedades... donde MOYA (Su tienda preferida)

MINUTO MUNDIAL (Viene de la pág. PRIMERA)

bien para todo el Mundo aliado, por que con el nuevo mandato presidencial de Roosevelt se continúa la política de buena vecindad que en adelante abarcará a todos los países aliados y a los que en adelante vayan dejando el grillete opresor que les colocó el Eje. Este será uno de los resultados inmediatos de este nuevo período presidencial rooseveltiano.

—00—

Y ahora edhemos un rápido vistazo por los frentes de guerra.

Las fuerzas anglo-americanas han hecho contacto en el bolsón de las Ardennes y por consiguiente, han eliminado el peligro que creó la poderosa contraofensiva que los alemanes lanzaron a mediados de diciembre. Se calculó que serían necesarias varias semanas para terminar con ese intento de los nazis de levantar su moral y la de sus "colaboracionistas". En adelante, las fuerzas aliadas continuarán avanzando, dentro de las posibilidades de este invierno bastante riguroso de la Europa Central, en su tarea de ir cercenando cada vez más el poderío hitlerista que, como la fiera del cuento de Fray Benito Peñjó, fué hallada en su cubil...

Pero mientras en el frente occidental los aliados siguen a un ritmo que dentro de la anomalía que significa la guerra, viene a ser normal, en el oriental los rusos siguen martillando por tres sectores diferentes en una forma que los mismos alemanes califican de extraordinaria. En esta forma los alemanes van viendo como se reducen sus posibilidades en la Europa Oriental de donde poco a poco ha sido eliminado casi por completo.

Y finalmente, en Asia, los japoneses están sintiendo cada vez más dura la acción de las fuerzas americanas e inglesas, puesto que el cerco de las armas combinadas de los aliados es cada vez más fuerte, por lo que el gobierno de Hito-Hito ha dispuesto poner en estado de guerra a toda la población civil, ante el colapso inminente de las armas niponas. Hay quienes aseguran en este particular que, contrario a lo que se vino sosteniendo, parece más fácil el colapso del Eje en el Pacífico que en la misma Europa y que por lo menos, no será de tanta duración la campaña asiática de como en un principio se pensó.

Los TITULOS de la Escuela GREGG

Están OFICIALMENTE autorizados y registrados

CERTIFICACION

Inspección de Escuelas y Colegios Particulares. San José. OFICIAL.

El infrascrito Inspector General de Escuelas y Colegios Particulares, a solicitud de parte interesada,

CERTIFICA: Que la "Escuela GREGG" tiene permiso de funcionamiento y de extensión de diplomas de MECANOGRAFIA, TAQUIGRAFIA y REDACCION COMERCIAL en Inglés y Español, así como de Tenedor de Libros y Contador Mercantil. A su vez CERTIFICO que los diplomas extendidos por esta Escuela en Diciembre de 1944, están autorizados por el señor Delegado de la Secretaría de Educación y registrados en el Libro de Diplomas que lleva esta Inspección. En San José, a 12 de Enero de 1945.

Carlos Mora Barrantes.

Hay un sello que dice: "Inspección de Escuelas y Colegios Particulares. San José".

Esta es la MEJOR GARANTIA para los padres de familia

QUE OFRECE: La Escuela Gregg

La escuela del éxito OLIVIA ROBLETO DE GOMEZ Directora.

Teléfono 3978 — 50 varas Oeste Botica Francesa — Apartado 1995.

LUCILLE BALL, Estrella de RKO

El Maquillaje Pan-Cake (PANQUEC)

... ¡El Último Secreto de Belleza de Hollywood!

El Maquillaje Pan-Cake es lo más nuevo que impone la capital cinematográfica. Es una creación de Max Factor \* Hollywood, introducida en las películas Tecnicolor, que hace que la tez luzca lisa y suave, disimulando cualquier simple defecto y conservándose bien adherido indefinidamente sin tener que ser retocado. Sea usted una de las primeras en probar Pan-Cake, el maquillaje moderno mas chic del año.

Max Factor HOLLYWOOD

DE VENTA EN TODAS LAS TIENDAS PRINCIPALES

DEPORTES

CASTRILLO SORPRENDIO AL PUBLICO CON SUS DOS FORMIDABLES GOLPES

Una gran emoción se esperaba en esta pelea; entre el campeón cubano Kid Bururú y nuestro campeón el cubano del ring Emilio Castrillo, ésta se llevó a cabo en el Estadio Nacional, donde por vez primera se instaló el cuadrilátero al aire libre. Entró al ring Bururú, el público con emoción no se imaginaba el resultado de este formidable encuentro. momentos después entró nuestro campeón Castrillo, los aficionados lo recibían con aplausos, pues en su base de baño lucía la bandera Cuba Costarricense mostrando así un gran agradecimiento en el deporte.

Entre los dos pugiles; Castrillo sigue muy de cerca a Bururú y de un fuerte golpe, hace caer a su contrincante, se para, pero escasos minutos recibe de su temible rival Castrillo el segundo golpe el cual dió por terminada la pelea por K. O. T. El público aclamó a Castrillo

UNA SEMANA mas . . . . . (Viene de la pág. PRIMERA.)

adquisitiva del público. El azúcar no es artículo de lujo. Es de tanto o mayor consumo que el mismo dulce al que los eminentes miembros del Consejo defienden tanto como artículo indispensable de las clases asalariadas, olvidando una razón de tomo y lomo: que el campesinado está convergiendo a la capital y a las ciudades mayores y que el hombre de San José consume azúcar en mayor cantidad que el dulce. Pero lo que realmente asombra es que se quiera todas las maduras para los dueños de ingenios, pues se les destinaron para cubrirlos de pérdidas en casos de importación, lo mismo que para construirles el consabido "caminito a la finca" y mil otras goyurias que pagaremos nosotros los consumidores que tendremos que dar, si nos va muy bien, 40 céntimos por libra de azúcar, esto si no nos la imitan oficialmente a 45 céntimos.

La crisis ministerial a que nos referimos en la semana pasada se solucionó en apariencia. Así lo dijimos y así lo han confirmado los hechos. La renuncia del Secretario de Seguridad, don René Picado, no es sino la resultante de una situación que estaba a medio arreglar y que todavía nos reserva sorpresas, si es sorpresa esperar lo que se tiene por seguro que sobrevendrá. Sin embargo, nos parece que el Presidente Picado ha dado en el clavo al asumir el esa Secretaría. Nada puede guardarse mejor lo que se

pues nuestro campeón llena en su cartel una gloria más, y para el deporte de los golpes reglados.

Los encuentros preliminares estuvieron buenos, la primera pelea de 54 rounds entre Victor Rueda y Victor M. Corrales, resultó vencedor el jovencito Rueda.

El encuentro de 6 rounds entre George Cox y Tuso Portuguez estuvo bastante reñido, ambos se rompió en el ojo, sangrando en abundancia, pero se mostraron bastante valientes, ganando por decisión Portuguez.

Luego la semifinal de 8 rounds entre el campeón welter amateur y el retador de Castrillo, Mariano Morúa, éste último fue una maravilla con sus formidables irrueridos venciendo así a Mesén por K. O. T.

Para el 28 de los corrientes se espera la pelea Sánchez vs. Campbell, será algo sensacional.

(Viene de la pág. PRIMERA.)

tiene entre manos que uno mismo. Y el Presidente Picado puede ser su mejor garante y el de la República, si a él le parece.

Y como de hechos ocurridos en la semana que no pueden escapar al lápiz, o para ser más verídicos, a nuestra "Royal", el discurso del Presidente Picado la noche de su natalicio levantó olas de entusiasmo y olas de indignación en las gentes. Pero de ese choque de aires y de jubilosos sentimientos, queda un saldo que es el que queremos apuntar: la Política ha sido la única que ha triunfado. La tela de Penélope, será siempre en Costa Rica un tejér y destejer con las agujas y los hilos de la política de nuestro entonces campañero.

De conformidad con lo resuelto en el Consejo de Gobierno, se nombró a los señores ex-Presidente Acosta, Lic. Os. Anderson, Jiménez Ortiz y Tinoco y señor Peña Morúa, integrantes del Comité que estudiará los distintos problemas que surtirán una vez concluido el actual conflicto y establecer relaciones con organismos ya creados o que se creen con igual derecho en otros países.

Nos parece bien integrada esa Comisión que debería estar funcionando desde hace dos años, por lo menos. Porque los problemas que sobrevendrán al terminar la presente guerra serán en extremo serios. Los costarricenses estamos acostumbrados a que "desaparezcan los turbios del día" por simples golpes de suerte o por carambola, como nos vino la independencia, por ejemplo. Pero los nuevos tiempos exigen más seriedad y responsabilidad de nuestra parte. Por eso vemos con simpatía el nombramiento de esta Comisión que está bien integrada y que puede hacer mucho en bien del país, restando esperar tan sólo de los organismos llamados a prestarle su efectiva colaboración, que lo hagan. De lo contrario, de nada habrá valido escoger muy bien a una Comisión, porque con todo y su prestigio, quedará, como habría dicho el finado don Ricardo Jiménez, haciendo simple nadaquito de perro, en el estancamiento de la indiferencia y de la irresponsabilidad ambiente.

COMPLICACIONES DEL EMBARAZO

Especial para MUJER Y HOGAR enviado por Servicio Cooperativo Interamericano de Salud Pública

Escribe: Dolores Martínez.

Complicaciones del Embarazo:

Los órganos más afectados son los riñones. Se presentan trastornos renales como nefritis (estado inflamatorio de los glomérulos) las toxinas, de allí proviene la albumina. Es indispensable el frecuente examen de orina el cual se hace con ácido nítrico o ácido acético. Para dosificar la cantidad aproximada de albumina, basta utilizar el tubo de Esbach. La solución Esbach se compone de ácido picro-cítrico y es de color amarillento canario. Síntomas de albumina son: dolores de cabeza, mareos, perturbaciones de la vista, edemas y calambres.

Toxemia o Eclampsia:

Es una de las complicaciones más graves en el embarazo producida por el envenenamiento de la sangre. Síntomas:

- a) vómitos;
b) dolores de cabeza continuos.
c) mareos.
d) hinchazón o edema de manos y cara.
e) oscurecimiento de la vista y puntos negros llamados moscas volantes.
f) neuralgia de la región epigástrica.

brados a que "desaparezcan los turbios del día" por simples golpes de suerte o por carambola, como nos vino la independencia, por ejemplo. Pero los nuevos tiempos exigen más seriedad y responsabilidad de nuestra parte. Por eso vemos con simpatía el nombramiento de esta Comisión que está bien integrada y que puede hacer mucho en bien del país, restando esperar tan sólo de los organismos llamados a prestarle su efectiva colaboración, que lo hagan. De lo contrario, de nada habrá valido escoger muy bien a una Comisión, porque con todo y su prestigio, quedará, como habría dicho el finado don Ricardo Jiménez, haciendo simple nadaquito de perro, en el estancamiento de la indiferencia y de la irresponsabilidad ambiente.

Don Ricardo Fernández Peralta ha sido nombrado Ingeniero Consultor de Fomento. Servirá la posición honorariamente. He aquí un gran acierto del Ejecutivo. Don Ricardo, una de las más legítimas y puras

glorias de la nueva Costa Rica Interamericano de Salud Pública ha hecho honor al principio del "hombre para el puesto".

De nuevo se plantea la cuestión de aguas de San José, la capital con vertida a tener agua con cuenta gotas. El ingeniero Ingersoll va a ser un estudio completo de las condiciones de la red de distribución y presentará un informe completo de sus defectos, malas conexiones, pérdidas de agua, etc. que sirva de base para el plan de solución de este problema. El Servicio Cooperativo

Al hacer la autopsia, se encuentra el hígado degenerado. Para combatir estas complicaciones se deben de usar las reglas de higiene dadas anteriormente.

Cuidados de los dientes:

Hay un proverbio que dice: "Por

DEBER

Deber, palabra de acción! Deber, palabra de fuerza! orden de vida! Historia que se edifica lentamente. Los hombres de esta generación apesadumbrados al deber luchan en los campos de un ideal denodadamente por la feliz sustentación de ese credo. Las épocas transitorias han querido hundir para siempre esa armonía que sólo se mantiene con el deber.

Debe, pues, evitarse la acidez en una pasta alcalina para lavar los dientes. También la leche de magnesia en enjuagues o tomándola; lo mismo sustancias que contengan calcio son recomendables.

Estamos atravesando por uno de esos repetidos y hasta lógicos estadios. Estamos en medio de ese abismo. Debemos pensar que solo el deber como tea sustentadora nos dará otra vez la prueba y como pauta el triunfo. Cumplamos a conciencia y en cada caso con nuestro deber. Mientras más exactos actuemos menos honduras y menos peligros. Más claro el campo. Más seguro el camino. Ampáremosnos al estandarte de la conciencia que simboliza el deber y habremos sabido vivir y hacer patria.

MARIO RAMIREZ VILLALOBOS

ARQUIMEDES JIMENEZ V. Abogado y Notario San José, C. R. 75 varas al Oeste de la Soda Palace. Apartado 1592 - Teléfono 3637

DEPOSITO DE MADERAS

EL PACIFICO

250 varas al Norte Bodega Ferrocarril al Pacífico

CEDRO - CAOBA - COCOBOLA - ROBLE SABANA CAÑA DE CONSTRUCCION. BASAS DE GUACHIPELIN

TODA CLASE DE MADERAS DE CONSTRUCCION

Consulte nuestros precios antes de hacer sus compras.

TELEFONO N° 6132.

JULIAN PEÑA PONS.

glorias de la nueva Costa Rica Interamericano de Salud Pública ha hecho honor al principio del "hombre para el puesto".

De nuevo se plantea la cuestión de aguas de San José, la capital con vertida a tener agua con cuenta gotas. El ingeniero Ingersoll va a ser un estudio completo de las condiciones de la red de distribución y presentará un informe completo de sus defectos, malas conexiones, pérdidas de agua, etc. que sirva de base para el plan de solución de este problema. El Servicio Cooperativo

Interamericano de Salud Pública ha hecho honor al principio del "hombre para el puesto". De nuevo se plantea la cuestión de aguas de San José, la capital con vertida a tener agua con cuenta gotas. El ingeniero Ingersoll va a ser un estudio completo de las condiciones de la red de distribución y presentará un informe completo de sus defectos, malas conexiones, pérdidas de agua, etc. que sirva de base para el plan de solución de este problema. El Servicio Cooperativo

con una de las obras de misericordia: darle de beber al sediento.

Y para terminar, una nota deportiva: Castrillo propinó un K. O. a Bururú. El cubano se ha alejado con esta tremenda caída a muchas millas del codiciado campeonato mundial, al que aspiraba. Nuestro Castrillo, entre tanto, ha visto pasarse su nombre por todas las ondas y cables del mundo.

DON K-LIXTO

La Dirección General de Tránsito

Hace Saber:

A LOS PROPIETARIOS DE VEHICULOS DE TRANSPORTE DE PASAJEROS, que a partir del 15 de Enero en curso,

No se Permitirá el Estacionamiento en las Vías Públicas

Solo podrán hacerlo los vehículos de servicio inter-urbano, con un tiempo limitado para alzar y bajar pasajeros.

San José, 6 de Enero de 1945.

SIGIFREDO CAMPOS PEREZ, Director General de Tránsito.

Por su exquisito

Aroma

Por su inalterable

Suavidad

Por su delicioso

Sabor

El cigarrillo preferido por las damas que saben distinguir



Ofrézcalo con orgullo!!

CUMPLEAÑOS



Señora Livia Pinto de González

Pasado mañana celebrará la llegada de un año más de vida, la estimable joven señora doña Livia Pinto de González, esposa de don

Jorge González Rivas. Para ella, las cordiales felicitaciones de "Mujer y Hogar".

OLIVIA

VIENE de la página TRES

mío, hablábamos, ya, de amor! Como recuerdo tus gestos! Nunca olvido aquella noche en que ansiosa esperabas a que el disco de la luna fuera oculto por la nube. Por qué Olivia lo deseas? Tu respuesta vino. Fue aquel tuyo beso! Sí! El beso tuyo! El primero! Ingenuo

como tú! Hermoso cual la noche...! Por las mañanas oigo la danza a Bizet y te miro en ella. Por las noches reapareces en Chopin y yo te siento. Con el sol tus sonrisas. Eras como el ave inquieta y soñadora. Ahora... pérdida a la distancia tus alas te han llevado; más sabes que aun te escucho, que en mí vives y estás cerca...—Vuela Olivia! Esa es tu vida! Quizás los vientos que comprenden bien mi angustia te guíen de nuevo hasta tu nido...! Vuelve y pronto...! Ese seré yo...! Tu vestido mexicano, y más que nada Olivia, yo que te ansío; esperamos...!

LA MUERTE DE SU... (Viene de la pág. CINCO).

El alma de Su Excelencia corrió ¡El alma del cobero lloraba! En aquellas las primeras -lágrimas que se derramaban en tan sublimes aletas. De pronto alguien se acercó al triste levantó la dulce cabeza; la con rempló profundamente; sonrió con infinita dulzura y le dijo: —"Sé por qué lloras. Toma mis alas y ve a ofrecerlas a tu señor". Aquel era Jesús. EDGARDO UBALDO GENTA

"El piano fino y magestuoso sumiase por completo cuando en él tú desgranabas como perlas, los valses de un Chopin; tu otra obsesión, bien me decías". MARIO RAMIREZ VILLALOBOS

Entre Nosotras

Por Graciela de Armas. LO QUE DICEN LAS FLORES

Las flores, puestas en un báculo o en un interior, o nacidas en las macetas, so los versos sin rima las cetas de un jardín o colocadas en los delicadezas del espíritu, la poesía sin palabras. Las flores de un interior revelan los refinamientos sutiles, el gusto, la educación, los matices del sentimiento, las nostalgias, esperanzas y recuerdos. La mujer triste no tiene nunca a su lado un ramo de claveles rojos; los colores espléndidos turbarían, como un grito, el reposo que necesita. La mujer alegre que ríe con toda el alma, huye de los lirios que languidecen melancólicos. La mujer que no mira con los ojos del corazón, no percibirá nunca ni las tintas tenues ni los matices. Las almas frías no comprenderán ni amarán la modestia de una flor sencilla ni la belleza de una flor realmente hermosa.

Los ramos apoltonados sin arte, pronto, a deshacerse, nos hablan de una vanidad de momento. El ramo decorativo que a los postres de una comida hace siempre que alguno brinde y proponga que se lo regalen a alguien, demuestra bien claro que estorba, que es un ramo que un día curso anodino hace desaparecer. Las flores que estorban, ¡qué bien explican la vanidad que las legó! Y en cambio, con qué ritmo suave se mecen, con qué alegría se despiertan las flores acariciadas por la mano que las ama, las flores puestas en un

balcón pesadas por el sol; las flores que se alegran o enristecen con la música, las que viven en nuestra propia alcoba o entre pájaros o al calor de las miradas! Jamás veo deshojarse una flor sin que piense en que es un alma que se quiebra. Jamás las contempló sin pensar en quien las cuida y vive junto a ellas. Jamás las miro sin pensar que lloran, aman y sufren.

¿Quién es capaz de saber los colores y perfumes con que las flores agradecen los desvelos de quien las cuida y las ama? ¿Quién puede saber los matices con que revelan su gratitud? ¿Qué confianza inspiran! ¡Y cómo nos acompañan!

La mujer realmente elegante cuida hasta el más mínimo detalle hasta el más S;éevs'PL'neaceser; i en todo cuanto usa. La sencillez y armonía de la línea, el color, los adornos. Pero donde más se revela una elegancia refinada y la delicadeza femenina, puede decirse sin temer a equivocarnos, es en sus prendas íntimas en esos detalles que son el secreto personal de cada cual. La lencería, la ropa interior, los saltos de cama, son los puntos sensibles de la distinción. Yo me permito recomendar a mis amables lectoras porque las sé refinadas y exquisitas, que para lograr todas esas cosas bellas que son adorno y gala de sus personitas, se pongan al habla con las inteligentes hermanas Ortega.

Suscríbese a MUJER Y HOGAR. Se envía a todas las ciudades y pueblos del país. — Oficina: Av. Central, altos de "La Magnolia. — Apartado 89. San José.



Maravilloso PARA ESOS DIAS ANGUSTIOSOS. Podrá verse libre de irritabilidad, incomodidad y depresión nerviosa que suele padecer toda mujer ciertos días del mes. Pruebe QUADROLINE— el elixir de sabor agradable que le calmará el sistema nervioso fortaleciéndole los órganos sensibles y promoviendo la función normal. Quedará encantada. Quadroline ELIXIR PARA LA MUJER (MARCA DE FABRICA)

LA SENCILLEZ ES

(Viene de la pág. TRES).

accesorios que se escojan para el momento. La elegante y deslumbradora Constance Moore estrella del film "SU MAJESTAD LA FARSA" (Show Business), tiene un traje de crepón negro con estampado de mandolinas blancas que reposan sobre niveas estrellas marinas. Más particular aun está el corte del traje que presenta el nuevo escote cuadrado formando pico en el centro. Hay un canesú alto que pisa unos volantes muy curiosos. Hay pliegues que se funden con los tabones de la falda, dicha fusión disimulada por el fajín incrustado que hace las veces de cinturón adornado con sendos botones de filigrana de cristal. Tiene mangas cortas, simples... Es fresco y alegre como el trino de un ruiseñor... Es elegante y sugestivo, ideal para la mujer pulcra y exigente... En fin, es sencillo... Y si prefiere usted los semidesnudos para la casa o en la playa... Margie Stewart, diminuta actriz bruna del elenco RKO RADIO, sugiere un modelo como el suyo de ginga a cuadros matizados en azul turquí.

Comprende el corpiño corto con las bocamangas y el escote cuadrado orlados con puntillas blancas de broderie (Esta pieza abrochada adelante con tres botones) y la falda de pliegues pisados con apretada banda. A cada lado presenta bolsillos que pasarían inadvertidos a no ser porque están orlados con puntilla de broderie desde el talle, formando ángulos. Este modelito fresco y encantador se puede usar en casa, en el jardín, playa o campo. No lo recomendamos para la calle porque el torso está al desnudo, ya que el corpiño se hizo corto "ex profeso".

Ningún ropero está completo sin un abrigo que se preste para cualquier ocasión. Anne Jeffreys, soberbia rubia que figura en el elenco RKO RADIO, posee un bello abrigo versatílimo. De tres cuartos largo, y creado de lanita tielamen, ostenta dos grandes bolsillos rasgados delineados en la tela con doble pespunte, solapas redondeadas, mangas anchas recogidas en los puños con tiras y botones grandes de cristal plástico idénticos a los tres que abrochan al frente. Un cinturón ubicado desde los bolsillos hacia detrás hace que la prenda entalle sutilmente. Dependiendo también de los accesorios, éste abrigo tiene múltiples posibilidades para uso formal o casual... Muchas estrellas usan estos abrigos para el teatro de lúxe.

Hay un gran secreto para ser breve o lacónico, y es ser claro. FLOURENS

NUUESTRO



5827 Mujer y Hogar agradecerá su llamada

OBSEQUIO

de un lindo par de medias caladas Marca 28/750

La Tienda La Media rifará entre las lectoras que envíen el cupón, un precioso par de medias caladas, elegantes y apropiadas para los días de verano.

La rifa se hará en presencia de las damas que se encuentren en la Tienda La Media, el lunes 27 de Enero, a las 11 a. m. El décimo cupón que salga será el premiado.

Todas las lectoras pueden enviar el cupón, sin que tengan que pagar ni un centavo para entrar en la rifa. Envíen el cupón por correo o personalmente.

LA MEDIA

(Contiguo a Koberg)

Firme este cupón y envíelo, quizás sea Ud. la persona agraciada. Pruebe su suerte!

CUPON

Sres. Tienda La Media:

Deseo tomar parte en la rifa del par de medias Marca 28/750, sin que tenga que pagar ni un centavo. (Solamente se admite un cupón por persona). Quedan excluidas de esta rifa las personas que trabajan en la Tienda La Media y en MUJER Y HOGAR.

Firma Señora Señorita Dirección Ciudad Provincia

ACADEMIA DE CULTURA FISICA

(Antigua Pila Vollo; Calle 11, Avenidas 10-12)

HORARIO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana 8-9	Natación Mujeres - Instrucción en grupo			Natación para Hombres Instrucción en grupo		Natación. Instrucción privada	
9-10	Natación para Niñas - Edad 8 a 13 años						
10-11	Club de Niños - Edad 6 a 14 años						Deportes en general: Basketbol, boxeo, natación, volibol, levantamiento pesas
11-12	Natación y Calistenia - Mujeres		Nat. y calistenia - Hombres	Calistenia y Natación para Hombres.			
Tarde 1-2						Natación Mujeres	
2-3				Natación Instrucción privada			
3-4	Natación - Instrucción privada						Boxeo y levantamiento pesas
4-5.30	Boxeo y levantamiento pesas		Boxeo y levantamiento pesas				

Alfredo Cruz B.

B. S. in Physical Education, Administrador.

NOTA: Para la práctica de cualquier deporte las canchas y la piscina pueden ser ocupadas previo entendimiento con la administración.

Instructores de la Academia pueden dar clases a domicilio de natación; baile, ejercicios correctivos, gimnasia ortopédica y calistenia.

Nuestros sistemas de enseñanza son los más eficaces y modernos.

EL CINE Y SUS ESTRELLAS

Por Estrellita.

Los mexicanos anuncian como un gran acontecimiento a la bella María Félix y Julián Soler, intérpretes de "Doña Bárbara" de Rómulo Gallegos, y siempre de Clase "AMOR". Esperaremos su estreno y daremos nuestra opinión.

Las encantadoras de Hollywood, continúan malqueriendo a la sin par Joan Fontaine, quien ha poco regresará de México, y las razones es que se basan son las de que ella es bonita, agradable y buena actriz. Ya veremos en qué para esto...

Lina Montés, una de las bellas mexicanas, figura como una de "LAS DAMAS BLANCAS", nueva película la bajo la dirección de Tito Gout. Esta proyecta visitar en compañía

de su esposo, Cuba. Quizás al salir a la luz estas líneas ella se encuentre camino a la Habana.

Rafael Baledón, ídolo de ascendencia esfelar, lleva a su vez uno de los roles principales en "ENTRE HERMANOS". Se espera que 1945 sea en él un año de revelaciones. "Los proyectos se hacen inagotables" es frase común y él la quiere llevar siempre en sus labios como también en la acción.

Con María Luiza Zea, Antonio Badú, Charo Ortín, entre otros, Tito Guizar estrenará en Costa Rica, el film "ADIÓS MARIQUITA LINDA", y esta cinta es una producción de Filmes S. A.

HIGIENE SOCIAL (Viene de la Primera página)

cia de la mendicidad callejera a cuya sombra actúa sin reparos la paterfamilias mendicante.

Deben recogerse igualmente los caracteristas conocidos y las viejas prostitutas también para completar la acción policíaca preventiva. Esta es una medida de bien público que será muy bien vista por las gentes que han sufrido perjuicios merced al desahucio de la autoridad.

Ahora nos corresponde en nuestro programa higiénico felicitar a las numerosas personas que están usando los TINOCOS, recipientes de construcción aparente, herméticamente cerrados para recoger las basuras. La Municipalidad debiera generalizar el uso de los tinocos, uniéndolos adaptando en sus talleres este género de recipientes y prohibir el uso de cacharros y depósitos sucios que escarban los canes, derramando las materias, muchas de ellas en descomposición, sobre el suelo.

Es necesario ir pensando en la construcción de excusados o mejor dicho continuar, en sectores de la ciudad frecuentados por campesinos que la visitan, acarreado verduras, leñas, carbón y frutas; las ciudades de Guatemala, San Salvador y otras han establecido este servicio público de imprescindible necesidad. Razones de Higiene pública están pidiendo este servicio y la revisión de su limpieza y los de la ciudad existentes, bien pudieran hacerlos los Inspectores de Higiene que tienen a su cargo un servicio que no se les conoce. Revisión semanal de los excusados de las casas, establecimientos comerciales, cantinas, hoteles, hosterías en donde la higiene no se conoce.

Nuestro próximo artículo versará sobre un tema trascendente de Higiene Social de palpante actualidad.

I. BLANCO C.

SILUETAS FEMENINAS (Viene de la pág. PRIMERA.)

des realizaciones, porque Margarita ha aprendido en ese viaje muchísimo. Su maravillosa intuición artística la ha hecho comprender que aquí en Costa Rica se podían dar tales espectáculos de Ballet, y por eso no fracasó en la fundación del mismo. Pudo darnos grandes espectáculos de arte, nunca hasta ahora vistos en nuestro medio. Ahora Margarita está capacitada para superarse, y su estudio y amplia preparación técnica hacen que esperemos de ella lo mejor, con fe fundada en sus capacidades.

No es cosa común el de Margarita. Su verdadera vocación artística la ha hecho triunfar en un medio peque

ño y espiritualmente tacaño. Pudo haberse dedicado a la vida cómoda de "niña bien", pero prefirió dedicarse por entero a su arte. Su Escuela de Ballet habla muy alto de lo que es capaz esta linda mujercita. Ella, pues, ha puesto en

altísimo sitio su nombre, que es un ya un orgullo para Costa Rica.

Los "Pepillos", por su parte, no les van en zaga. Se hacen dueños de las esquinas, en las cuales impiden el paso a las damas, las que, además, tienen que soportar sus piropos idiotas. Los "Pepillos" no trabajan, y los

al más alto sitio su nombre, que es un ya un orgullo para Costa Rica.

centavos que les sacan a las manos más los gastan en tanda de tres y en un cigarrillo fino, que se fuman echándole el humo en la cara a sus compañeras para que vean que fuman caro. Les encantan andar en carro, que piden prestado, y presumen de millonarios, al menos por un rato.

Así son, a la ligera, los pepillos y las pepillas. El término, como decimos al principio, es cubano; pero el pepillismo no sólo existe en Cuba. Desgraciadamente, abunda en Costa Rica y en todo el mundo.

... Y pensar que los pepillos serán los padres de mañana, y las pepillas serán las esposas y las madres del futuro!

Qué irá a Ser...!

Estabas en aquella mecedora, a compañada solamente por tus pensamientos y tus agujas de tejer. Apenas si sentiste mis pasos quedos al acercarme. Por un momento de jaste tu labor manual para enfilar tus amados ojos a los míos. Desprendí de mi mano el sombrero al tirarlo a un lado sobre la felpa, y al pie de tu cómoda silla me senté. Tus ojos brillantes; tu gesto expresivo, dijeron más y más suave que la frase que de tus labios se escapara. —Estás fatigado amor mío? —Bien se nota...! —No hay tal—respondí afanoso, agregando luego: —Pensaba solamente en tí! Pausadamente tú recalcaste: —O en ella...? —Tienes razón querida; en nuestro amor...!

No se que ocurriera luego. El tiempo había pasado. Debí ser tarde. Mi cabeza recostada sobre tu brazo había cedido al sueño siempre albergando albergando nuestro idéntico pensamiento, la pregunta única; —"Qué irá a ser, niño o niña...?"

Al despertar tus dedos acariciaban mi cabello. La humedad de tu beso sobre mi otra mano que aun retenías, aclaró la idea. Como autómatas nos arrullamos con nuestros gestos y tú quedo entonces preguntaste: —"Dios mío qué irá a ser, niño o niña...?"

MARIO RAMIREZ VILLALOBOS



Ann Sothern estrella de la Metro-Goldwyn Mayer, fotografiada en compañía de su esposo, Robert Sterling, hoy teniente de la Fuerza Aérea Norteamericana.

EL DR. MOLINA (Viene de la pág. PRIMERA)

importante y destacado en el movimiento del 2 de abril, cooperando valientemente y eficazmente en su preparación.

El Partido Unión Demócrata aboga por que se le conceda el voto irrestricto a la mujer salvadoreña, y cuando la paz y la libertad se restablezcan en mi patria, le será concedido ya que en malos tiempos ha respondido con energía al buen llamado, demostrando su derecho a elegir.

A las mujeres de mi patria, el Partido Unión Demócrata, les concede lugar extenso, en su programa, pues además de los beneficios que recibirán, con el impulso que se dará a la educación nacional en forma integral, se crearán instituciones que darán toda clase de oportunidades a la mujer para que se capacite económica y científicamente en el desempeño de toda clase de actividades, que la hagan individuo útil y la ameriten como factor importante y que es el lugar que le corresponde por justicia.

Con su actitud frente a los últimos acontecimientos políticos ocurridos en El Salvador, la mujer ha demostrado que es digna de toda confianza, y por su valor y heroísmo, merecedora de las mayores consideraciones y derechos, que debe ofrecerle una nación civilizada. Se crearán también instituciones de asistencia médica, que le garantizarán protección durante los momentos difíciles de su vida, a la par que estará protegida especialmente por la legislación de Trabajo.

Le rogamos se extendiera un poco más sobre la programación ideológica de su partido.

Le preguntamos si tenía el confianza en la mujer como factor importante que determine pureza cívica y política—nos dijo—:

La mujer ha demostrado siempre, en todos los tiempos y países, un mayor desinterés que el hombre y creo, que el espíritu femenino, más humano y más comprensivo que el del hombre, puede desempeñar un papel muy importante en el desarrollo de la civilización de un pueblo.

El programa del Partido Unión Demócrata contempla estos tres aspectos en forma clara y precisa: mantener y defender siempre las libertades democráticas, garantizar la libertad de prensa, la libertad de reunión, libertad de organizarse en partidos políticos, libertad de asociarse en gremios o sindicatos, libertad de sufragio, alternabilidad en el poder y respeto absoluto a las leyes que el pueblo se dé, son las bases políticas que el Partido Unión Demócrata exigirá de su go

bernante.

En el aspecto social y económico aboga por la armonía entre el capital y el trabajo; favoreciendo el desarrollo económico de la nación mediante el apoyo, el impulso y el estímulo al capital, en los dos campos: industrial y agrícola y protegiendo a las clases trabajadoras mediante legislación del trabajo que contemple el seguro social y el salario mínimo, basado en un estudio científico de la realidad salvadoreña. Un programa que contempla la conservación del suelo, la reforestación de país, la salubridad en general, apoyado por una difusión amplia de la instrucción pública, vendría a completar el cuadro económico social sustentado por el Partido Unión Demócrata.

TEN PIEDAD...

Ten piedad cuando vaciles en el juicio sobre alguien, Ten piedad y acertarás.

Ten piedad de los que llegan hasta tí, y adivinarás en ellos lo que más necesitan.

Ten piedad de los que pasan. Los ciegos llevan un cartel colgado al cuello, que dice "Soy ciego"

Los demás llevan también uno en la espalda, que dice: "Compadécete de mí!"

Pensión Americana

Edificio la Alhambra Buena alimentación, al gusto del cliente. Cuartos higiénicos, Baño con agua fría y caliente.

Tel. 5695 - Ap. 1455

Atendido por su propietario.

San José, Costa Rica.

3455

4581

Cualquiera de estos dos teléfonos le comunica con el

GARAGE HERRAN

Magníficos carros y servicio rápido

Para seguridad y confort, llame al

GARAGE HERRAN



Contra las afecciones de las vías respiratorias

Tos, Resfriados,

Bronquitis, Asma,

Debilidad Pulmonar

El remedio de confianza

Pídalo en todas las boticas importantes